

REGULAMIN
III BIEGU LEŚNE DUKTY LIPKA 2015
19 września 2015 r.

I. CELE:

- propagowanie zdrowego trybu życia,
- promocja sportu wśród dzieci i młodzieży,
- popularyzacja biegów masowych,
- promocja Gminy Lipka,
- rekreacyjne udostępnianie lasów.

II. ORGANIZATORZY:

Gmina Lipka przy udziale:
Nadleśnictwa Lipka,
Centrum Inicjatyw Lokalnych „Tilia” w Lipce
Omnivent Sp. z o.o. w Lipce
Banku Spółdzielczego w Lipce

III. BIURO ZAWODÓW:

Biuro zawodów znajdować się będzie:

- do 18.09.2015r. w Biurze Obsługi Interesanta w Urzędzie Gminy Lipka,
- 19.09.2015r. na Kompleksie rekreacyjno-wypoczynkowym przy basenie w Lipce.

IV. TERMIN I MIEJSCE:

1. Bieg główny odbędzie się 19 września 2015 r. o godz. 13:00 na Kompleksie rekreacyjno-wypoczynkowym przy basenie w Lipce.
2. Przed biegiem głównym zorganizowane będą biegi dla dzieci i młodzieży ze szkół.
Zasady uczestnictwa, trasy i inne szczegóły dotyczące tych biegów określone zostaną odrębnie.

V . TRASA:

Bieg – ok. 5 km poprowadzony zostanie drogami i ścieżkami śródleśnymi. Trasa będzie oznaczona. Mapka biegu dostępna na stronach: www.gminalipka.pl oraz www.pila.lasy.gov.pl/lipka
Start i meta – Kompleks rekreacyjno-wypoczynkowy przy basenie.

Limit czasu biegu 1,5 godziny od momentu startu.

Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów. Na trasie biegu, przy temperaturze otoczenia powyżej 20 st. C przewidziany jest punkt z wodą, który znajdować się będzie na 3 km.

VI. UCZESTNICTWO:

Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie udokumentowanie ukończenia 18 roku życia i przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu lub złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność

Do startu w biegu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat i mają zgodę rodziców lub opiekunów.

Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Każdy z uczestników otrzyma w biurze zawodów pakiet startowy, który zawiera między innymi:

- Nr startowy;
- czujnik pomiaru czasu.

VII. ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia do udziału w zawodach można dokonywać poprzez formularz zgłoszeniowy zgodnie ze wzorem zamieszczonym na stronie www.gminalipka.pl do dnia 18.09.2015r. i w dniu zawodów tj. 19.09.2015 r. w biurze zawodów od godz. 11.00 do godz. 13.00.

Wpisowe:

Udział w inauguracyjnym, III Biegu Leśne Dukty Lipka 2015 jest bez opłat.

VIII. KLASYFIKACJA:

1. Prowadzona będzie następująca klasyfikacja:

a) kategoria generalna kobiet i mężczyzn,

b) kategorie wiekowe:

K1 do 25,	M1 do 25,
K2 26 - 35,	M2 26 - 29,
K3 36 - 45,	M3 30 - 39,
K4 46 - 55,	M4 40 - 49,
K5 56 i więcej	M5 50 - 59,
	M6 60 i więcej,

IX. NAGRODY:

1. W kategorii generalnej:

Puchar dla najszybszej biegaczki i biegacza,

Puchar dla najszybszej biegaczki i biegacza z Gminy Lipka,

Puchar dla najszybszej biegaczki i biegacza Pracownika Lasów Państwowych,

Uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowy medal.

2. W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

Za zajęcie miejsc I - III zawodnicy otrzymają dyplomy.

Uczestnicy biegu wezmą udział w konkursie o atrakcyjne nagrody.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Zawody odbędą się bez względu na pogodę,
- Organizator zapewnia napoje i posiłek regeneracyjny,
- Przyjazd i pobyt zawodników odbywa się na koszt własny,
- Nad prawidłowym przebiegiem zawodów czuwają organizatorzy biegu,
- Sprawy bezpieczeństwa zawodników i porządku publicznego w trakcie zawodów sportowych zabezpieczają: OSP Lipka, Straż Leśna, wolontariusze.
- Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe,
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach.
- Uczestnicy zawodów zobowiązani są do bezwzględnego przestrzegania postanowień regulaminu i uwag organizatora,
- Regulamin może ulec zmianie do czasu rozpoczęcia biegu.
- Organizator nie zapewnia miejsc noclegowych.
- Przyjmuje się, że zgłoszenie się do zawodów (wpis na listę zawodników) jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
- Organizator, a także wszystkie osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za wypadki, ewentualne kolizje, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach spowodowane przez uczestników. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wyrządzone szkody.
- Organizatorzy zalecają dodatkowe ubezpieczenie się od NW.
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatora celem podania wyników zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 133, poz. 883).
- Akceptując regulamin Uczestnik wyraża zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z nim, a także wyniki z jego danymi osobowymi mogły być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję a także w celach marketingowych przez Organizatora i sponsorów biegu.
- W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.
- Kontakt z organizatorami biegu: tel. 67-2665041 lub e-mailem: gmina@lipka.pnet.pl

Organizatorzy biegu